



ASPETTI UN BAMBINO?



A cura del Gruppo di lavoro del Progetto CCM 2014 "Prevenzione delle malattie a trasmissione vettoriale: sviluppo e implementazione pilota di strumenti di supporto operativo.

Ideazione e progettazione grafica
Laboratorio comunicazione della scienza - SCS7, IZSVe

ZIKA: PROTEGGITI DALLE PUNTURE DI ZANZARA



IL VIRUS ZIKA

Zika è una malattia infettiva causata da un virus, che si trasmette principalmente con la puntura di zanzara del genere *Aedes*.

La zanzara tigre (*Aedes albopictus*), presente nel nostro territorio, potrebbe trasmettere il virus Zika.

Attualmente in Italia sono stati segnalati dei casi importati di virus Zika e un caso autoctono dovuto a trasmissione sessuale. Si stima che il rischio di un'epidemia durante l'estate sia moderato.

In circa l'80% dei casi, l'infezione da virus Zika decorre in maniera asintomatica.

TRASMISSIONE IN GRAVIDANZA

Il virus Zika può essere trasmesso anche dalla madre infetta al feto durante la gravidanza.

DURANTE IL GIORNO IL RISCHIO È MAGGIORE

Le zanzare che trasmettono il virus Zika, come la zanzara tigre, sono attive di giorno, in particolare primo mattino e tardo pomeriggio.

INDOSSA INDUMENTI CHIARI E COPRENTI

Indossa indumenti di colore chiaro, che coprano la maggior parte del corpo (maglie a manica lunga e pantaloni lunghi), soprattutto nelle ore di maggiore attività degli insetti. Evita l'uso di profumi, che attraggono le zanzare.

USA I PRODOTTI REPELLENTI

Impiega prodotti contro gli insetti che riportino la dicitura "repellente cutaneo". Questi possono essere usati anche dalle donne in gravidanza, previa consultazione con il medico di fiducia.

RENDI LA TUA CASA A PROVA DI ZANZARA

Proteggiti con zanzariere a porte e finestre. Usa l'aria condizionata quando disponibile.

CONTRIBUISCI A MANTENERE L'AMBIENTE CHE TI CIRCONDA LIBERO DALLE ZANZARE

Elimina tutti i contenitori che possono trattenere acqua (sottovasi, bidoni, secchi, ecc.), oppure svuotali almeno una volta alla settimana. Ricordati di trattare i tombini con pastiglie di insetticida nel periodo tra aprile e ottobre.

PROTEGGITI QUANDO HAI RAPPORTI CON IL PARTNER

Se al tuo partner è stata accertata l'infezione o ha fatto recentemente un viaggio in zone dove è in corso l'epidemia di Zika, preveni il rischio di trasmissione utilizzando il preservativo.

POSTICIPA IL TUO VIAGGIO

Differisci la partenza verso le aree a rischio fino al termine della gravidanza, se il viaggio non è essenziale. Il virus Zika è presente principalmente in Centro e Sud America, ma è stato segnalato anche in molti altri Paesi dell'Asia, dell'Africa e del Pacifico. Chiedi al tuo medico i dati più aggiornati.

